

CSIBIKE INDOOR 2020

REGOLAMENTO GENERALE

Art. 1 – Partecipazione e piattaforma informatica

Il CSIBIKE INDOOR 2020 è un **circuito di attività sportiva** multiplayer online di allenamento (race), riservato agli atleti in regola col **tesseramento al CSI** (con codici: CIC e CLT) e con le vigenti norme in materia di certificazione medica per l'attività sportiva.

Art. 2 – Piattaforma di gioco

Gli atleti per poter prendere parte agli allenamenti (race) devono essere in possesso dell'**abbonamento alla piattaforma Zwift**.

Art. 3 – Categorie

Le categorie ammesse sono le seguenti:

CATEGORIA A - da 4.0 w/kg di FTP ed oltre;

CATEGORIA B - da 3.2 a 3.99 w/kg di FTP;

CATEGORIA C - da 2.5 a 3.19 w/kg di FTP;

CATEGORIA D - sotto i 2.49 w/kg di FTP.

I dati relativi alle categorie **sono calcolati da Zwift** attraverso la procedura prevista dall'iscrizione.

Art. 4 – Altri requisiti obbligatori

E' possibile svolgere l'attività solo con l'ausilio della seguente strumentazione:

- **ruolo smart interattivo oppure ruolo tradizionale** con sensore di velocità o/e cadenza ant+ o bluetooth;
- PC e/o smartphone e/o tablet che supporti Zwift;

E' facoltativo, sebbene sia consigliato, l'utilizzo di:

- ricevitore ant+ o bluetooth per i dati dei sensori;
- sensore di frequenza cardiaca;
- misuratore di potenza.

Art. 5 – Iscrizioni on line

L'iscrizione al circuito di attività sportiva è **gratuita**. Avviene attraverso la **compilazione del modulo** rinvenibile al seguente link <https://iscrizioni.csi-net.it/300/18635>

Art. 6 – Calendario attività

Le date delle sessioni di allenamento (race) saranno comunicate secondo un calendario prestabilito pubblicato sul sito internet www.csi-net.it.

Art. 7 – Classifiche

Al termine di ogni tappa sarà stilato l'ordine di arrivo in base alle Categorie sopra riportate. **Non è prevista premiazione.**

Art. 8 – Calendario attività

L'**organizzazione** dell'evento è curata dal Coordinamento Tecnico Nazionale dell'Attività Sportiva che si riserva di modificare il presente regolamento in base ad eventuali e sopravvenute esigenze.

Roma, 30 aprile 2020